# العلوم الطبية

## باطنة

### إقتران – حجامة – أدوية - دهون

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **197** |  | **رقــم البحــث :** | 013/428 |
|  |  | **عنوان البحـــث :** | تأثير اقتران العلاج بالحجامة مع العلاج بالادوية الطبية لدى مرضى إرتفاع الدهون |
|  |  | **الباحث الرئيــس :** | د. عبير محمد حبيب كوثر |
|  |  | **الباحثون المشاركون :** | د. زهور خضر الغيثى الشريف  أ.د. منصور عطية الحازمى |
|  |  | **الجهـــــــة :** | كلية الطب |
|  |  | **مدة تنفيـذ البحـث :** | 24 شهور |
|  | مستخلص البحث | | |

انتشرت في كثير من المجتمعات الكثير من الأمراض الناشئة عن الخلل الوظيفي بالجهاز المناعي حتى اصبحت السمة البارزة لهذا العصر، والتي يتعذر علاجها والسيطرة عليها باستخدام العقاقير الطبية المعروفة. وعندما بحثنا عن طرق غير تقليدية في التعامل مع هذه الأمراض، وجدنا أن الحجامة هي أفضل الوسائل العلاجية الناجحة. وعلى الرغم من استخدامها فى علاج بعض الامراض والمشاكل الصحية فإن عملها (ميكانيكيتها) ليس معروف بالتحديد. حيث بينت بعض الدراسات ان الحجامة تعمل على تنشيط اماكن ردود الفعل في الجسم والاجهزة الداخلية للجسم فتزيد انتباه المخ للعضو المصاب ليعطي اوامره لاجهزة الجسم لاتخاد اللازم وكدلك قان الحجامة تعمل على تنشيط مسارات الطاقة والتي اكتشفها الصينيون واليايانيون وغيرهم من اكثر من 5000 سنة. ومن هذه الأمراض الأكثر أنتشارا ارتفاع الدهون في الدم وهو مرض ناتج عن زيادة عناصر في الدم تسمى الدهون(lipid),غالباً الكولسترول(Cholesterol)وثلاثي الجليسريدات (Triglyciride) أيضاً يسمى مرض ارتفاع الشحوم البروتينية (Hyperlipoproteinemia) لأن هذه العناصر الدهنية تتنقل في الدم متصلة ببروتينات.وينقسم إلى قسمين رئيسيين:1-ارتفاع الكولسترول (Hypercholesterolemia), high LDL وهو عامل رئيسي لأمراض تصلب شرايين القلب و الدماغ.2-ارتفاع ثلاثي الجليسريدات(Hypertriglycirdemia)وهو عامل لالتهاب البنكرياس وله أيضاً دور بسيط في انسداد شرايين القلب.مسببات هذا المرض غير محددة حتى الآن ولكن هناك عوامل وراثيةعند البعض,و أسباب ثانوية مثل مرض السكري, الفشل الكلوي, السمنة, أمراض الكبد, بعض الأدوية(Diuretics, Steroids, ciclosporins, Betablockers) .لا يوجد أعراض إكلينيكية ولكن يتم التشخيص إما بفحص نسبة الدهون في الدم أو بعد حدوث المضاعفات مثل الجلطة الدماغية أو جلطة القلب.لعلاج هذا المرض هناك خطوات يجب على كل مريض اتباعها وهي: الحمية الغذائية,إنقاص زيادةالوزن,الرياضة البدنية,علاج العوامل الثانوية,والعلاج الدوائي.يكثف العلاج إذا اجتمع عند المريض أكثرمن عامل مسبب لتصلب شرايين القلب:عمر أكثر من 50 سنة, السكري, ارتفاع ضغط الدم, تاريخ عائلي, التدخين.\*التوجيهات الحالية لعلاج ارتفاع الدهون:- نسبة كولسترول > 100 ملغ /دسل لمرضى القلب و السكري.- نسبة كولسترول >130 ملغ /دسل للمرضى بخطورة متوسطة لجلطة القلب. - نسبة كولسترول >160 ملغ /دسل إذا كان هناك عامل واحد فقط مساعد لجلطة القلب.- نسبة HDLالمثالية <40 ملغ /دسل.- نسبة ثلاثي جلسريدات >200 ملغ /دسل.من أهم العلاجات الدوائية لمرض ارتفاع الدهون: Statins ,Bile acid sequestrants, Fibrates، Niacin.الدراسات التي أجريت على مرضى ارتفاع الدهون وجدت أن نسبة المرضى الذين انخفضت لديهم الدهون للمعدلات المرغوبة بعد اتباع ا لعلاج المكثف تقل عن 60%,ونسبة من المرضى عانوا من بعض الأعراض الجانبية.الغرض من هذه الدراسة هو معرفة مدى نسبة تحسن الدهون و التقليل من الأعراض الجانبية إذا اقترنت الحجامة بالأدوية.

# Medical Sciences

## Medical

### Drugs – Cupping - Lipid

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **197** |  | **Award Number :** | 013/428 |
|  |  | **Project Title :** | Effect of compining antilipids drugs with wet cupping on lipid blood level |
|  |  | **Principal Investigator :** | Dr. Abeer Mohammed H. Kawthar |
|  |  | **Co-Investigator :** | Dr. Zehour Khedr Al-Sherief  Prof. Dr. Mansour A. AL-Hazmi |
|  |  | **Job Address :** | Faculty of Medicine |
|  |  | **Duration :** | 24 Months |
|  | Abstract | | |

The diseases that are due to physiological disturbance are common; these diseases are difficult to control using drugs. Hejama (cupping) is one of the best ways to deal with these diseases since many studies have shown that, hejama stimulate Internal body reflexes needed for taking the proper actions needed for control these diseases .  Hejama stimulate the waves of energy which has been discovered by Chinese and Japanese more than 5000years ago. One of this disease hyperlipidemia. Hyperlipidemia is an excess of fatty substances called lipids, largely cholesterol &triglycerides in the blood. It is also called hyperlipoproteinemia because these fatty substances travel in the circulation attached to proteins.Generally hyperlipidemia is divided into two subcategories; hypercholesterolemia which is responsible for atherosclerosis &ischemic heart disease, and hypertriglycridemia which is responsible for pancreatitis. The cause of hyperlipidemia is not known but some hereditary and secondary causes are determined;DM, hypertension, hypothyroidism, renal failure, obesity, lack of exercise, smoking & certain drugs.Pateints are usually asymptopatics and my present late with complications. Diagnosis is established by measuring the fasting lipids in the blood. Steps for management includes low fat diet, exercise, and reduce weight &drugs. Intense therapy is recommended for patients with other cardiovscular risk factors. The target goal of blood lipid level after intense therapy is reached only in less than 60%of the patients and few percent of the patients well develop side effects. In this study we will use Hejama as alternative approach to treat hyperlpidemia and find the effect this modality of treatment on hyperlipidemic patients.