

فاعلية برنامج تدريبي لإكساب مهارات فن الكروشية كمساعد في علاج مرضى الاكتئاب

إعداد الباحثة:

إكرام حسن عثمان العمري

إشراف:

أ. د. رانيا مصطفى دعبس

المستخلص

هدف البحث الحالي إلى: تصميم برنامج تدريبي لإكساب مهارات فن الكروشية لمرضى الاكتئاب، وقياس فاعلية هذا البرنامج التدريبي المقترح في إكساب مهارات فن الكروشية، بالإضافة إلى قياس أثره على تخفيف حدة المرض، وقياس اتجاه المرضى نحو البرنامج المقترح. واستخدمت الباحثة المنهج شبه التجريبي والمنهج الوصفي (دراسة الحالة) في تطبيق البرنامج على عدد (٥) عينات من مرضى الاكتئاب النفسي بدرجة الاكتئاب المتوسط وقياس مدى تحسنهم من خلال مقياس الاكتئاب القبلي والبعدي، وتم تطبيق الدراسة في جامعة الملك عبد العزيز بقسم علم النفس بكلية الآداب، وتوصلت الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين درجات الاختبار المهاري قبل وبعد تطبيق البرنامج لصالح بعد التطبيق " كما توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مستوى الاكتئاب لدى العينة قبل وبعد التطبيق لصالح بعد التطبيق" وفي ضوء النتائج توصي الباحثة بتفعيل العلاج بالكروشية في المستشفيات وتدريب ذوي الأمراض المزمنة على الأعمال اليدوية ومنها: الكروشية، كتخفيف من حدة الاكتئاب المصاحب للمرض وإجراء دراسات أخرى عن العلاج بالفنون اليدوية المختلفة وفتح المجال للمرضى النفسيين وتشجيعهم ليصبحوا أيادي منتجة كما توصي باستحداث وظائف لخريجي قسم الملابس والنسيج في العيادات النفسية أو مراكز الإرشاد النفسي تحت مسمى مساعد اختصاصي العلاج بالعمل.

الكلمات المفتاحية: (الاكتئاب، العلاج بالعمل، العلاج بالفن، كروشية، برنامج تدريبي)

The Effect of a Training program on the Acquisition of crochet skills as an Aide for the treatment of patients with depression

Prepared by:

Researcher: Ekram Hassan Othman Alamri

Supervision:

Prof. Dr Rania Mostafa Kamel Deabes

Abstract

The current study aimed to design a training program to acquire crochet art skills of depression patients as well as measuring its effect on eliminating disease severity, measuring patients' attitudes towards the suggested program. The researcher adopted the Quasi- Experimental method and descriptive method (case study) to apply the program on (5) samples of depression patients in middle depression grade and measure their improvement through Depression Pretest and Posttest. The study was applied in King Abdul-Aziz University, Psychology Department, College of Faculty of Arts & Humanities. The study revealed significant statistically differences among the skill test score before and after applying the program in favor of the posttest. In view of the findings, the researcher recommends the necessity of activating the crochet Therapy in hospitals and training chronic diseases patients on crochet to eliminate depression severity accompanying disease. In addition, the researcher recommends conducting further studies on treating with manual arts and open the field for psychiatric patients and encourage them to become productive persons, providing jobs for graduates of fabrics and clothes department in mental clinics or psychological counseling centers as "Work-Based Therapy Assistant Specialist"

Keywords: depression, Work-Based Therapy – crochet Therapy –
crochet – training program